

Hasil Telusur

ZAITUN - TIN - APRICOT

RAHASIA BUAH ZAITUN & TIN & APRICOT

Rasulullah juga bersabda yang berbunyi : “Gunakanlah minyak Zaitun untuk masak makanan ,berminyaklah dengannya untuk rambut,badan dan seumpama dengannya kerana sesungguhnya ia adalah daripada pokok yang berkat.”

Dalam masyarakat moden hari ini , minyak zaitun digunakan dalam berbagai-bagai kegunaan termasuklah dijadikan sabun mandi untuk melembutkan kulit dan sebagai minyak rambut untuk melebatkan rambut.

KHASIAT BUAH ZAITUN

Antara khasiat buah zaitun ialah:

- * Membaik pulihkan perut
- * Mengeluarkan cacing
- * Menjadi penawar racun
- * Minyaknya menghaluskan kulit
- * Minyaknya melambatkan tumbuh uban
- * Menghilangkan melecur kena api.

Buah Olive atau Zaitun yang kaya Manfaat



OLIVE

Buah Purba Kaya Manfaat

Penulis: Budi Sutomo

*Holy fruit, demikian sebagian orang memberinya julukan. Tidak salah karena buah olive (*Olea europaea*) memang termasuk tanaman purba yang sudah dikenal semenjak 3000 tahun sebelum Masehi. Rasanya yang khas dengan beragam manfaat semakin menambah daya tarik buah ini.*

Sekilas Tentang Tanaman Olive

Olive juga dikenal dengan sebutan buah zaitun buah dari tanaman berkayu ini tumbuh di negara-negara Mediterania, seperti Italia, Prancis, Spanyol Maroko dll. Tanaman olive termasuk tanaman tahunan yang dapat tumbuh di lahan gersang sekalipun. Pohon biasanya akan berbunga pada musim semi dan buahnya mulai bisa dipanen pada akhir musim gugur sampai musim dingin. Buah olive mentah berwarna hijau terang, seiring dengan matangnya buah, warna akan berubah menjadi ungu kehitaman. Olive mentah rasanya sedikit masam, getir dan agak pahit sehingga tidak cocok dihidangkan sebagai buah meja. Buah ini biasanya diolah dengan larutan garam berbumbu menjadi pickle olive seperti yang kita kenal, atau diekstrak sarinya menjadi olive oil atau minyak zaitun.

Pickle Olive

Buah olive biasanya dikonsumsi dalam bentuk asinan atau pickle. Proses membuatnya dengan merendam buah olive segar di dalam larutan garam berbumbu selama beberapa minggu. Selama perendaman akan terjadi proses fermentasi merubah citarasa buah olive menjadi lebih baik. Untuk memperkaya rasa dan mempercantik penampilan, adakalanya buah olive dikeluarkan bijinya dan diisi dengan paprika atau wortel.

Di Eropa maupun Middle East tradisi mengkonsumsi olive biasanya untuk campuran salad, dimakan dengan keju dan roti, topping pizza, campuran aneka hidangan atau untuk garnish masakan. Bagi mereka pickle olive sudah menjadi kebutuhan harian yang selalu ada disetiap waktu makan.

Olive Oil

Selain pickle, buah olive juga di ekstrak sarinya menjadi olive oil. Di pasaran banyak beredar ragam olive oil, berikut berikut beberapa diantaranya:

- Extra Virgin Olive Oil. Merupakan minyak olive paling murni dengan kadar asam 0,5-1%. Warnanya kehijauan, cocok untuk campuran saus salad.
- Virgin Olive Oil. Kandungan asamnya sekitar 4% dengan warna hijau kekuningan. Biasanya digunakan sebagai campuran masakan atau hidangan tumisan.
- Light Olive Oil. Adalah minyak olive dengan kadar asam lebih dari 4%. Berwarna kekuningan dan biasanya digunakan sebagai pengganti minyak goreng, terutama pada masakan Italia seperti pasta, pizza dan aneka masakan lainnya.

Nutrisi Terkandung dan Manfaatnya

Hippocrates, bapak kedokteran moderen telah lama merekomendasikan untuk mengkonsumsi juice olive segar sebagai obat sakit mental dan gangguan pencernaan. Lain lagi dengan temuan Dr Dimitrios Trichopoulos, kepala Departemen Epideminology Universitas Harvard. Hasil risetnya menunjukkan, wanita yang banyak mengkonsumsi olive oil menurun 50% dari resiko terkena kanker payudara.

Olive oil juga mengandung antioksidan, zat yang dapat memerangi LDL Cholesterol penyumbat arteri penyebab penyakit jantung. Tidaklah salah kalau orang-orang Mediterania yang banyak mengkonsumsi olive oil jarang berpenyakit jantung. Selain itu olive oil juga mengandung vitamin E dan monounsaturated yang dapat meremajakan kulit, menjaga kelembaban dan menjaga kelenturan. Pantas saja jika Cleopatra, ratu cantik dari Mesir telah menggunakannya sejak dulu, sekarang bagaimana dengan Anda?. Budi Sutomo

BUAH TIN



Dalam Surat Al-Quran , Injil dan Taurat :

Buah Tin, kenapa Allah bersumpah demi buah tin dan Zaitun (Qur'an Surat At Tin (3H1) 'D*JF) Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. 1. HN'D*PQJFP HN'D2NQJR*OHFP Demi (buah) Tin dan (buah) Zaitun, 2. HN7OH1P 3PJFPJFN dan demi bukit Sinai,

Menurut Imam Ibnu Al Jawziyyah,

Buah Tin memiliki banyak khasiat, diantaranya dapat mengurangi penyakit sesak nafas, membersihkan hati dan limpa, juga pengencer dahak, serta memberi khasiat yang baik pada tubuh, sebagai langkah pencegahan untuk melawan racun di tubuh kita.

Nabi Muhammad SAW juga pernah bersabda,

" Sekiranya aku katakan, Sesungguhnya buah yang turun dari Surga maka aku katakan, inilah buahnya (Tiin), sesungguhnya buah surga tiada keraguannya." (Hadis riwayat Abu Darba; Suyuti)



Prof. J. A Vinson dari Universitas Scranton Amerika Serikat

Buah Tin tidak mengandung garam, lemak dan kolesterol, tetapi mengandung lebih tinggi kalium, serat dan zat besi. Hasil penelitian dalam 100gram buah Tin, mengandung 20% daripada kebutuhan zat serat harian tubuh kita. Dari jumlah tersebut, lebih 28% adalah jenis serat terlarut. Penelitian menunjukkan, bahwa serat terlarut bisa membantu gula dalam darah dan mengurangi kolesterol dalam darah dengan mengikatnya di dalam saluran pencernaan, manakala serat tidak larut, dapat melindungi dan mencegah kanker usus besar (koion).



Buah Tin mempunyai bahan yang dapat melawan kanker. Di dalam Buah Tin mengandung "polyphenols" yang tinggi berfungsi sebagai antioksidan yang amat penting bagi tubuh kita, karena dapat berfungsi sebagai *free radical* dalam tubuh yang menyebabkan kanker. Disamping itu, Buah Tin juga mengandung unsur lain yang menjadi bahan anti kanker, yaitu "benzaldehyde" dan "coumarins". Benzaldehyde telah terbukti mampu bertindak sebagai bahan anti tumor dan "coumarins" adalah untuk merawat kulit dan kanker prostat. Serat, kalium dan magnesium di dalam Buah Tin dapat mengurangi serangan angin dan mampu mengontrol tekanan darah tinggi. Satu berita baik bagi pengidap penyakit darah tinggi, karena dengan memakan Buah Tin dijadikan pencegah penyakit tersebut. Untuk penyakit kencing manis, serat yang terdapat di dalam Buah Tin ini dapat memperlahan proses penyerapan glukosa di usus kecil. Gabungan zat yang terkandung dalam Buah Tin yaitu serat yang tinggi dan karbohidrat dalam bentuk yang ringkas, yaitu glukosa dan fruktosa mampu mengontrol kadar gula darah seseorang.

Buah Tin disebut oleh pakar-pakar makanan pada saat ini sebagai makanan Nutrasetikal (functional food), karena Buah Tin bukan sekedar mengandung zat-zat yang berkhasiat, bahkan lebih dari itu dan bermanfaat sebagai penjaga tubuh dan mampu mencegah serangan penyakit-penyakit tertentu. Lembaga Penasehat Buah Tin di California (California Fig Advisory Board) telah mengatakan Buah Tin sebagai "Nature's most nearly perfect fruit", yaitu Buah yang hampir mencapai tahap kesempurnaan secara keseluruhan.

BUAH APRICOTS



Health Tips

1. Rich in vitamin A, Apricots are a good source of potassium and magnesium, two minerals that give the body endurance, energy and stamina. In fact, many with potassium deficiencies see their blood counts leap up after adding dried apricots, dates, peaches, figs, prunes and raisins to their diets!
2. Apricots contain iron, important for blood building and silicon, necessary for beautiful skin and hair.
3. Apricots are extremely rich in beta carotene and are an excellent source of carotenoids, which may help to prevent cancer.



Asinan Buah Zaitun Coopoliva 200 Gr Hijau Berbiji
Rp. 24.000

Antara khasiat buah zaitun ialah: * Membaik pulihkan perut * Mengeluarkan cacing * Menjadi penawar racun * Minyaknya menghaluskan kulit * Minyaknya melambatkan tumbuh uban * Menghilangkan melecur kena api. [\[Detail Produk...\]](#)



Asinan Buah Zaitun Coopoliva 200 Gr Hijau Tanpa Biji
Rp. 24.000

Antara khasiat buah zaitun ialah: * Membaik pulihkan perut * Mengeluarkan cacing * Menjadi penawar racun * Minyaknya menghaluskan kulit * Minyaknya melambatkan tumbuh uban * Menghilangkan melecur kena api. [\[Detail Produk...\]](#)



Asinan Buah Zaitun Coopoliva 200 Gr Hitam Berbiji
Rp. 24.000

Buah Zaitun Coopoliva 200 Gr Hitam Berbiji [\[Detail Produk...\]](#)



Asinan Buah Zaitun Coopoliva 200 Gr Hitam Tanpa Biji
Rp. 24.000

Buah Zaitun Coopoliva 200 Gr Hitam Tanpa Biji [\[Detail Produk...\]](#)



Asinan Buah Zaitun Coopoliva 350 Gr Hijau Berbiji
Rp. 29.500

Manisan Buah Zaitun Coopoliva 350 Gram Hijau dengan Biji [\[Detail Produk...\]](#)



Asinan Buah Zaitun Coopoliva 350 Gr Hijau Tanpa Biji
Rp. 29.500

Buah Zaitun Coopoliva 350 Gr Hijau Tanpa Biji [\[Detail Produk...\]](#)



Asinan Buah Zaitun Coopoliva 350 Gr Hitam berbiji
Rp. 29.500

Buah Zaitun Coopoliva 350 Gram Hitam Ada Biji [\[Detail Produk...\]](#)



Asinan Buah Zaitun Coopoliva 350 Gr Hitam Tanpa Biji
Rp. 29.500

Buah Zaitun Coopoliva 350 Gr Hitam Tanpa Biji Nutrisi Terkandung dan Manfaatnya Hippocrates, bapak kedokteran moderen telah lama merekomendasikan untuk mengkonsumsi juice olive segar sebagai obat sakit mental dan gangguan pencernaan. Lain lagi dengan te [\[Detail Produk...\]](#)



Buah Tin Al Manar 200 Gr
Rp. 19.500

Buah Tin manis dan lezat serta harum baunya dan ia juga mengandung sedikit air. Ia mengandung antioksidan, Omega 3 dan Omega 6 iaitu sejenis lemak yang berperanan dalam pencegahan penyakit jantung. Juga sangat sesuai untuk penderita kencing manis. [\[Detail Produk...\]](#)



Buah Tin Khoirot AlJannah 200 gr
Rp. 19.500

Buah Tin manis dan lezat serta harum baunya dan ia juga mengandung sedikit air. Ia mengandung antioksidan, Omega 3 dan Omega 6 iaitu sejenis lemak yang berperanan dalam pencegahan penyakit jantung. Juga sangat sesuai untuk penderita kencing manis. [\[Detail Produk...\]](#)



Dried Apricots Turki 250 gr.
Rp. 29.500

Apricot mengandung betakarotena dan vitamin C. Apricot, terutama yang dikeringkan, adalah sumber kalium. Kalium itu sendiri adalah mineral yang membantu pengaturan tekanan darah. Apricot juga kaya akan serat larut yang dapat menjaga kadar gula darah tetap [\[Detail Produk...\]](#)



Gift Set Manisan Buah Tin-Apricot-Appel-Pir 1 kg Suria
Rp. 120.000

Gift Set Manisan Buah Tin-Apricot-Appel-Pir 1 kg Suria [\[Detail Produk...\]](#)



Kamr Aldin Extra 400 gr
Rp. 39.500

Apricot mengandung betakarotena dan vitamin C. Apricot, terutama yang dikeringkan, adalah sumber kalium. Kalium itu sendiri adalah mineral yang membantu pengaturan tekanan darah. Apricot juga kaya akan serat larut yang dapat menjaga kadar gula darah tetap [\[Detail Produk...\]](#)



Selai Buah Strawberry 1750 g Organic
Rp. 160.000

Selai Buah Strawberry 1750 g Organic. Siapa yang tidak tahu strawberry? Buah mungil dengan warna merah ini memiliki rasa yang manis dan lembut. Mengonsumsi strawberry sangat menyegarkan bagi tubuh. Namun tahukah anda bahwa dalam buah ini memiliki banyak [\[Detail Produk...\]](#)



Selai Buah Tin 1750 g Organic
Rp. 160.000

Selai Buah Tin 1750 Organic Terkandung didalam surah At-Tin dimana Allah telah bersumpah di atas nama buah tin dan buah zaitun . Apakah keistimewaan buah tin dan zaitun ini sehinggakan Allah bersumpah diatasnya? Ada beberapa hadis dan riwayat yang mene [\[Detail Produk...\]](#)



Selai Buah Apricot 1750 g Organic
Rp. 160.000

Selai Buah Apricot 1750 g Organic Aprikot adalah salah satu spesies dari subgenus Prem. Asal tanaman ini sulit dipastikan karena sudah dibudayakan orang sejak zaman prasejarah. Kemungkinan besar tanaman ini berasal dari sebelah utara dan barat daratan Ci [\[Detail Produk...\]](#)



Selai Buah Apricot 430 g Organic
Rp. 49.000

Selai Buah Apricot 430 g Organic Aprikot adalah salah satu spesies dari subgenus Prem. Asal tanaman ini sulit dipastikan karena sudah dibudayakan orang sejak zaman prasejarah. Kemungkinan besar tanaman ini berasal dari sebelah utara dan barat daratan Cin [\[Detail Produk...\]](#)



Selai Buah Strawberry 430 g Organic
Rp. 49.000

Selai Buah Strawberry 430 g Organic. Siapa yang tidak tahu strawberry? Buah mungil dengan warna merah ini memiliki rasa yang manis dan lembut. Mengkonsumsi strawberry sangat menyegarkan bagi tubuh. Namun tahukah anda bahwa dalam buah ini memiliki bany [\[Detail Produk...\]](#)



Selai Buah Tin 430 g Organic

Rp. 49.000

Selai Buah Tin 430 g Organic Terkandung didalam surah At-Tin dimana Allah telah bersumpah di atas nama buah tin dan buah zaitun . Apakah keistimewaan buah tin dan zaitun ini sehinggakan Allah bersumpah diatasnya? Ada beberapa hadis dan riwayat yang mener [\[Detail Produk...\]](#)